

Anleitung

1. An den Rändern mit einer Schere od. Tapetenmesser ausschneiden.
2. Auf der Rückseite Empörungen, Anliegen, Frustrationen oder dergl. aufschreiben.
3. Nun sind Sie in der richtigen Stimmung. Bringen Sie den Kleber an die dafür vorgesehen grauen Stellen und beenden Sie Ihr Werk.



der große
Frustwürfel

4. Sie sind nun stolze/r BesitzerIn des großen Frustwürfels den Sie nach Bedarf einsetzen können.
Der große Frustwürfel ist ein geduldiger Begleiter in allen Lebenslagen.

Tipps

Sollte der große Frustwürfel wieder erwarten doch etwas zu groß sein oder Ihre Anliegen diesmal einen kleineren Umfang haben gibt's auch den kleinen Frustwürfel!
Der Kleine passt dann garantiert in jede Tasche.